



KURSPLAN AB 01.02.2022

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
Kursraum (OG)	Cross (OG)	Kursraum (OG)	Cross (EG)	Kursraum (OG)	Cross (EG)	Kursraum (OG)		
17.30-17.55 SIXPACK			OG ^{cross}			17.30-17.55 HIIT	OG ^{OG} 17.30-17.55 SIXPACK	EG ^{EG} 11.00-12.00 FUNCTIONAL
18.00-18.55 SPINNING	18.00-18.55 FUNCTIONAL LIGHT	18.00-18.55 SPINNING	18.00-18.25 RÜCKENFIT OG ^{cross} 18.30-18.55 SIXPACK	18.00-18.55 PILATES	18.00-18.55 FUNCTIONAL	18.00-18.55 LANGHANDEL	EG ^{EG} 18.00-19.00 FUNCTIONAL	
19.00-20.00 PILATES	19.00-19.30 HIIT	19.00-20.15 YOGA	19.00-20.00 FUNCTIONAL		19.00-20.00 FUNCTIONAL	19.00-20.00 SPINNING		

Anmeldung erwünscht. Maximale Teilnehmerzahl OG: 10, EG Cross: 10, OG Cross: 6

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr	7.30-23.00
Di, Do	6.00-23.00
Sa, So, Feiertags	9.00-20.00
24.12. & 31.12.	9.00-15.00
25.12 & 01.01.	geschlossen

Anfahrt

Rotenwaldstr. 140, 70197 Stuttgart
neben der großen Esso-Tankstelle
Tiefgarage vorhanden
Bus 44, 50, 92 - Haltestelle Westbahnhof
Bahn U2, U29 - Haltestelle Herderplatz

Kontakt

0711/656 77 980
info@palestro.eu
palestro-stuttgart.de
instagram
facebook

