



Vorläufiger Kursplan ab 19.09.2022

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
17.30-18.00 Rückenfit	18.00-18.25 HIIT	
18.00-18.55 Spinning	18.30-18.55 Sixpack	18.00-19.00 FT Light
19.00-20.15 YOGA	19.00-20.00 Pilates	19.00-20.00 Spinning

Anmeldung erwünscht. Maximale Teilnehmerzahl 10

Dies ist ein Plan, der erstmal dazu dienen soll, die Zeit des Personalengpasses zu überbrücken. Sobald die Kapazitäten es ergeben, werden wir einen neuen Plan veröffentlichen. Folgt uns hierfür gerne auf Instagram und checkt unsere Website regelmäßig!

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 7.30-23.00
Di, Do 6.00-23.00
Sa, So, Feiertags 9.00-20.00
24.12. & 31.12. 9.00-15.00
25.12 & 01.01. geschlossen

Anfahrt

Rotenwaldstr. 140, 70197 Stuttgart
neben der großen Esso-Tankstelle
Tiefgarage vorhanden
Bus 44, 50, 92 - Haltestelle Westbahnhof
Bahn U2, U29 - Haltestelle Herderplatz

Kontakt

0711/656 77 980
info@palestro.eu
palestro-stuttgart.de
Instagram
Facebook

