

# Kursplan ab 12.10.20

| Montag                | Dienstag                |                                     | Mittwoch               | Donnerstag              | Freitag           |                                     | Sonntag                    |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Kursraum (OG)         | Kursraum (OG)           | Cross (EG)                          | Kursraum (OG)          | Kursraum (OG)           | Kursraum (OG)     | Cross (EG)                          |                            |
|                       |                         |                                     |                        |                         |                   |                                     | siehe Aushang<br>1000-1100 |
| SPINNING<br>1800-1850 | LANGHANTEL<br>1800-1850 |                                     | RÜCKENFIT<br>1800-1825 | SPINNING<br>1730-1810   |                   | FT LIGHT<br>1800-1850               |                            |
|                       |                         |                                     | HIIT<br>1830-1850      | SPINNING<br>1815-1905   |                   |                                     |                            |
| PILATES<br>1900-1955  | YOGA<br>1900-2015       | FUNCTIONAL<br>TRAINING<br>1900-1955 | SIXPACK<br>1900-1920   | LANGHANTEL<br>1915-2000 | YOGA<br>1900-2015 | FUNCTIONAL<br>TRAINING<br>1900-1955 |                            |
|                       |                         | FUNCTIONAL<br>TRAINING<br>2000-2055 |                        |                         |                   | FUNCTIONAL<br>TRAINING<br>2000-2055 |                            |

**Anmeldung erwünscht. Maximale Teilnehmerzahl OG: 12, EG: 10**

## Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 0730-2300  
 Di, Do 0600-2300  
 Sa, So, Feiertags 0900-2000  
 24.12. & 31.12. 0900-1500  
 25.12. & 01.01. geschlossen

## Anfahrt

Rotenwaldstr. 140, 70197 Stuttgart  
 neben der großen Esso-Tankstelle  
 Tiefgarage vorhanden  
 Bus 44, 50, 92 - Haltestelle Westbahnhof  
 Bahn U2, U29 - Haltestelle Herderplatz

## Kontakt

071165677980  
 info@palestro.eu  
 palestro-stuttgart.de  
 instagram  
 facebook

